

L'HERBE À POUX



Juin



Juillet

Ça s'arrache !

Début des allergies au pollen

Québec 



Une initiative de la
Table québécoise sur l'herbe à poux.

Le pollen de l'herbe à poux provoque chez les personnes allergiques le rhume des foins et, parfois, la sinusite chronique ou l'asthme.

Vous reconnaissez cette plante ?

Arrachez-la ou coupez-la au ras du sol avant la fin juillet.

Ce geste simple contribuera à améliorer la santé de plus d'un million de Québécois allergiques au pollen de l'herbe à poux.

Juin, juillet, août : fini l'herbe à poux !

www.herbeapoux.gouv.qc.ca